

BONUS:

DECORA TU DIARIO

5 TIPS SENCILLOS

Recuerda que en este taller, lo importante es la escritura.

Por eso, las ideas que te doy son muy fáciles - así, puedes centrarte en la escritura.

1. Bolígrafos de colores. A mí me gustan los de la marca Muji y los de la marca Pilot. Puedes escribir cada párrafo de un color, o cada entrada en el diario. Es también una manera de separar entradas visualmente. Te sirve, además, para crear un código. Por ejemplo: color rojo si es tiene que ver con terapia, color verde si tiene que ver con amistad, color azul si te sientes mal, etc.

2. Rotuladores de colores. Puedes hacerte con unos rotuladores de punta de pincel. Son más versátiles y dan más juego. La marca Tombow es líder en el mundo del journaling en España, y fácil de encontrar en cualquier papelería. Usa los rotuladores para escribir títulos de entradas importantes o especiales.

3. Papeles, recuerdos, fotografías. La norma es; todo a lo que se le pueda poner pegamento y ponerlo en una libreta, se guarda. Así, cuando estés en casa, puedes usar tickets, tarjetas, recuerdos y fotografías para tus entradas. Hacen doble función - recuerdo y decoración.

4. Papeles de colores. Puedes escribir sobre papeles o cartulinas de colores, y pegarlas después en tu libreta. Es una manera de aportar color y también de destacar cosas importantes o que quieres diferenciar por cualquier razón. También puedes pegar pedacitos de papel que cubran solo parcialmente la página, y escribir en el total del papel.

5. Pegatinas. Una manera fácil, rápida y disfrutona de decorar nuestro diario. No hay que pensarlo mucho; solo tienes que pegar algunas pegatinas por los bordes de las páginas y, cuando ya las tengas acomodadas, escribir tu entrada bordeándolas.

Estas cinco ideas son maneras muy rápidas de decorar tus páginas sin necesitar mucho tiempo ni materiales. Son los pequeños detalles que añado yo en el día a día cuando quiero poner algo de color o resaltar alguna entrada.